Maison de Retraite Protestante
Un Lieu de Vie avant tout

De Vous à Nous

Joyeux Noël !

Décembre 2013 N° 171

- **Escapade** p.6
  Dégustation de vin

- **Exposition**
  - *"Une odyssée Gauloise"* p.7
- **Lieu de Vie**
  - *Un goûter "autrement"...* - p.5

Maison de Retraite Protestante 2252 route de Mende 34090 Montpellier Tél : 04 67 63 64 30
Courriel : contact@mrp34.org Site : www.mrp34.org

INFOS MAISON

Décembre

Arbre de Noël : Samedi 21 à partir de 14h

Chorale: Répétition générale les samedis 30 novembre, 07 et 14 décembre à 10h

La gymnastique avec les étudiants de l' Urfstaps a repris

Bienvenue

Mme Bastide Paulette

Je m'appelle Paulette Bastide et je suis née à Montpellier en 1924. J'ai 3 frères plus âgés que moi. Je me suis mariée et eu 4 filles, que j'ai élevées. Mon mari était enseignant. J 'aime la vie comme elle est et j'aime beaucoup les sorties. Avec mon mari nous avons pu faire quelques voyages...

Mme Bertrand Micheline

Je suis méridionale, native de Nîmes. J'ai fait mes études à l'école normale. J'ai eu 5 enfants. J'ai perdu mon mari il y a 3 ans. Je suis d'origine protestante et j'ai trouvé la foi à l'âge de 18 ans. Je suis arrivée à la maison de retraite il y a 3 semaines et j'y suis très heureuse. Je suis conquise par son esprit et la gentillesse du personnel. J'aime beaucoup la gym et la vie en communauté.

Mme Hugounenq Pierrette

Je m'appelle Pierrette Hugounenq et je suis née en 1921 à Montpellier. J'ai 3 enfants, 2 garçons et une fille. Pendant 7 ans j'ai travaillé comme sténo dactylo à mi-temps. La vie a fait que j'ai arrêté mon travail pour élever mes enfants. Mon 1er enfant est né à la maison, pendant une alerte à la bombe...Pendant la 2nde guerre mondiale nous avons subi 2 bombardements, dont un à Près d'Arènes. Lorsque j'étais jeune mariée je n'avais pas le temps de lire et maintenant je profite de ma liberté pour lire, j'aime beaucoup cela. J'ai gardé mes parents chez moi durant 15 ans, jusqu'à leur décès. C'était ainsi à l'époque !

Portfolio

Décorations de Noël

Ateliers cuisine au lieu de vie

Sortie au zoo

Intergénération

Conseil de la Vie Sociale

- du mercredi 16 octobre -

Etaient présents :

Personnel : M. Finielz, directeur, M. Albert Damien, Mmes Ilboudo Sidnoma et Bergerot Audrey

Familles : Mmes Delarbre, Balez, Mazoyer et Tégnier - *Conseil d'administration* : M. Serrenne

Représentant des familles : Mme Marc - *Représentants des résidants* : Mmes Roulle et Roman

Résidants : Mmes Turell, Delmas, Guerini, Moreau, Mazoyer, Devaux, Leray, Guerre-Drôle, Michel, Agustoni, Chapal, Tora, Bois, M; Vinard

Ordre du jour :

- Convention tripartite
- Réorganisation du lieu de vie
- Elections des représentants des résidants et des familles
- Questions diverses

La convention tripartite se signe entre la maison de retraite, le conseil général et l'ARS. Elle est signée pour une durée de 5 ans. Elle permet d'avoir une amélioration dans certains postes de travail. Effectivement, cette signature débloque un budget. La 1ère convention a été signée en 2006. La nouvelle est signée en 2013, nous avons donc perdu 2 ans et demi. Pour avoir la signature, nous avons eu un contrôle le 29 août dernier de l'ARS et du Conseil Général. Cette négociation a permis d'obtenir 5,05 équivalent temps plein d'aide soignant, ce qui nous amène, à l'heure actuelle, à 21 équivalent temps plein d'aides soignants. En contrepartie, l'ARS nous demande que tous les aides soignants soient diplômés. Le service hébergement lui, a obtenu 2 salariés de plus. Le point noir de cette négociation c'est l'augmentation du prix de journée qui devrait être effectif au 1er octobre : + 2,25 €. Mais cette augmentation sera effective à partir du 1er janvier.

Le lieu de vie :

A compter du 1er octobre a eu lieu la réorganisation du lieu de vie. La responsable est Mme Bergerot Audrey, avec 4 auxiliaires de vie : Mmes Santo Anne-Marie et Diagne Sonia, Mlle Dattignie Manon, M. Roux Christophe. Le lieu de vie a pour objectif de prendre en charge des personnes en vue de maintenir ou recouvrer les gestes de la vie quotidienne.

Réhabilitation de la maison :

En ce moment, les travaux d'étanchéité de la toiture du bâtiment B sont en cours. L'année prochaine, ce sera celle du bâtiment central et du lieu de vie. En ce qui concerne la demande du permis de construire de la résidence service, il manque la signature du maire.

Divers :

Six membres du personnel on été titularisés, dont trois sur le SSIAD.

Durant le mois à venir, nous allons procéder aux élections des délégués représentants des familles et des résidants.

Cette année, la fête de Noël se déroulera le samedi 21 décembre à partir de 14h.

Chronique du Lieu de Vie

~Quand le "goûter autrement" vous rappelle.....

Cet après-midi, nous avons invité les résidants à partager le "goûter autrement". Nous avons préparé des tartines de pain et de pain de mie, avec du beurre et de la confiture d'abricots et de pêches faites par les résidants cet été. Aussi, pendant la préparation et la dégustation, quelques souvenirs ressurgissent. Mme Valles nous explique que lorsqu'elle était jeune sa maman préparait elle-même les confitures de tous les fruits qu'ils avaient dans le jardin. Elle se souvient de la confiture de pastèque qu'elle ne sucrait pas trop, mais aussi de melon, de figue, et de raisin. A l'époque, elle vivait en Algérie et le climat chaud favorisant la maturité des fruits, ils étaient savoureux. Sa maman faisait également du chocolat, celui-ci était brut et moins raffiné qu'aujourd'hui. Il était dégusté sur du pain chaud fait maison. Elle faisait également des conserves de légumes frais du potager. Elle nous décrit sa maman comme quelqu'un de très dynamique qui assumait les tâches de la ferme en plus de celles de la maison. Elle se remémore les instants où son papa faisait danser sa maman et ses six soeurs, des moments où elle riait beaucoup. Il y avait de la joie, de la gaieté. Mme Valles, en se regardant sur des photos, nous dit "on dirait ma maman, tant je lui ressemble"...

*Domaine de l'Hortus **
Dégustation

"Le chai de la famille Orliac est situé au pied du pic St Loup, dans un environnement magnifique... A notre descente du bus devant l'entrée, nous apprenons que c'est en faisant de l'escalade sur les reliefs de l'Hortus et du pic St Loup, que l'idée leur est venue, sur les sols d'éboulis d'éclats calcaires, d'acheter du terrain pour y planter de la vigne...

... Toute la famille s'y investira en défrichant elle-même, en plantant plusieurs cépages, tout en continuant de travailler à l'extérieur. Quel bel exemple de travail et de persévérance qui a donné cet ensemble. L'intérieur du chai est tout de bois, les charpentes apparentes, les balustrades, tout nous laisse bouche bée.. les cuves en inox sont en contrebas, il règne une grande propreté. On entend le bruit incessant d'une colleuse (cartons pour les expéditions). Sur l'un des murs on aperçoit les conduits par où arrivent les raisins déversés après la vendange. Une petite dégustation s'imposait ! Nous avons eu droit à du vin blanc grande cuvée, du pays du Val de Montferrand, et du vin rouge, pic St Loup côteaux du Languedoc (vin jeune encore). La visite se termina par un goûter chez Mme Orliac, dans une immense pièce vitrée donnant sur une piscine et une forêt de chênes, quel coin de rêve ! Notre hôtesse regrettait de ne pas avoir fait un gâteau, ne sachant pas combien nous devions être. Merci à elle, à sa gentillesse, sa comptétence et son courage. Nous sommes revenues ravies et heureuses, avec un verre chacune, merci à tous !

Mmes Moreau, Lafage, Leray, Agustoni, Turell et Bouët

* AOC pic St Loup, côteau du languedoc, Bergerie de l'Hortus : Ce vin est un assemblage de vins issus des vignes de l'Hortus et du pic St Loup, et de vins rouges soigneusement sélectionnés auprès de confrères du pic St Loup * Classique blanc pays du Val de Montferrand : élevage mis en bouteille en février, vin issu des jeunes vignes de l'Hortus.

Musée Henri Prades

Exposition

"Une odyssée gauloise"

L'exposition "Une Odyssée Gauloise " suit le parcours fabuleux des objets à l'origine des 1ers échanges entre la grèce et la Gaule. Plus de 400 objets permettront de retracer ces parcours complexes d'un bout à l'autre du monde connu des Grecs, du coeur de l'europe celtique jusqu'au Caucase.

Vendredi 15 novembre nous sommes allés visiter l'exposition temporaire "Une Odyssée Gauloise" au musée archéologique de Lattes, avec nos dévoués animateurs. Notre guide était une jeune femme très intéressante qui a su rendre l'exposition vivante et attrayante. Nous avons pu y voir, protégés par des vitrines, des parures de femmes, colliers en or et bronze, bracelets et anneaux de jambe. Avec leurs parures, les femmes exprimaient la richesse du groupe auquel elles appartenaient.

Cette exposition nous apporte la preuve historique que les Gaulois ont accueilli les Grecs à Lattara (Lattes). Ils ont voulu une rencontre dans la paix." *J'adore les fouilles, la visite a été très enrichissante"..." J'ai eu la chance de rencontrer Henri Prades, le fondateur du Musée. C'était un instituteur passionné d'archéologie qui travaillait sur les fouilles avec ses élèves. Il savait transmettre ses découvertes au travers de nombreuses conférences".*

Mmes Chapal , Marchand, Roulle et Rouvière

HENRI PRADES - l'inventeur du site

Déjà mentionné dans des écrits d'historiens des XVIIe et XVIIIe siècles la ville de Lattara, connue dans les textes antiques, est localisée une 1ère fois à Lattes au début du XXè siècle. A l'automne 1963, ma parcelle est profondément labourée : plusieurs milliers de vestiges archéologiques jonchent la surface...Henri Prades, instituteur à Montpellier et archéologue, réalise 2 sondages qui confirment la richesse du site. Fort de ses découvertes, il poursuit ses travaux de terrain autour du site. il est alors confronté à des vestiges liés à l'activité portuaire de la cité. Henri Prades reste, pour tous, l'inventeur du site Lattara.

Une journée aux châtaignes....

Nous voilà partis pour une journée épique... Après une longue et sinueuse route, nous nous sommes perdus ! C'est sans compter sur la patience de notre chauffeur Damien et de sa copilote Sidnoma que nous avons enfin trouvé un restaurant prêt à nous accueillir... Un bon lapin à la moutarde et ses tagliatelles, il ne restait plus qu'à nous régaler autour d'un bavarois à la châtaigne ! Justement, les châtaignes, c'est pour cela que nous avons fait la route... alors, après un bon café chaud, nous en avons ramassé quelques unes afin de faciliter notre digestion !

"Notre page de Poésie"

Coupez le gui
Coupez le houx
Mariez vos branches
Perles rouges
Et perles blanches
Fleurissez vous

Noël du pays
Noël de la terre
Ô petit clocher si cher à mon coeur
Chante la douceur
Chante le mystère
Noël de chez nous
Noël du pays

Joyeux *anniversaire !*

Novembre

Mme Vauday

Mme Arraou

Mme Azaïs

Mme Turell

Mme Liotard

Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02 -10h30- Soin des mains -15h30- VSART "La grande guerre" 3ème volet	03 -10h30- Remue-méninges -15h00- Décorations de Noël	04 -10h30- Lecture -15h00- Couture	05 -14h00- Bibliothèque -13h30- Sortie médiathèque - 14h30- Petit bazar - 15h00- Tricot - 16h30- Culte	06 -10h30- Groupe de paroles -14h00- Marché de Noël au salon
09 -10h30- Soin des mains -14h00- Supermarché	10 -10h30- Remue-méninges -15h00- Chorale "Chansons de nos souvenirs"	11 -10h30- Lecture	12 -10h30- Chorale -14h00- Bibliothèque - 14h30- Petit bazar -14h30- Marché de Noël au salon - 16h30- Culte	13 -10h30- Répétition de la chorale -Toute la journée- Marché de Noël au salon

Programme établi sous réserve de modifications

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16 -10h30- Soin des mains -14h30- Marché de Noël place de la comédie	17 -10h30- Remue-méninges -15h00- Couture	18 -10h30- Lecture	19 -10h30- Chorale -14h00- Multimédia - 14h30- Petit bazar - 16h30- Culte	20 -10h30- Répétition de la chorale
23 -10h30- Soin des mains -14h00- Supermarché	24 -10h30- Remue-méninges -15h30- Messe de Noël	25 NOËL	26 -10h30- Chorale - 14h30- Petit bazar - 16h30- Culte -14h00- Bibliothèque	27 -10h30- Groupe de paroles -15h00- Loto de Noël
30 -15h30- Anniversaires	31			

VENDREDI 06
MARCHÉ DE NOËL
à 14H30 au salon
DIMANCHE 08
de 10h30 à 17h

SAMEDI 21
ARBRE DE NOËL
à partir de 14h

La page détente…

Jeu des 7 erreurs