DE VOUS A NOUS

Le journal de la maison de retraite protestante

De Vous à Nous

Décembre 2014 N° 183

Arbre de Noël

Maison de retraite protestante 2252 Route de Mende 34 090 Montpellier

Courriel : contact@mrp34.org Site : www.mrp34.org

SOMMAIRE

- DECEMBRE -

03 | Qu'en pensez-vous ?
"Le Conseil de la vie sociale"

04 | Arbre de Noël
-Présentation

05 | Gym UFR STAPS

06 | Chronique du résidant
"Souvenir de Mme Hugounenq""

07 | Chronique du lieu de vie
"Décorations Noël"

08 Chorale gospel

09 | Conte de Noël
Casse-noisette

10/ | Les anniversaires

11 | Programme

12 | Portfolio

Actualités de la maison

- Nous souhaitons la bienvenue à

M.M Py Claude et Salhi Nouari,
Mmes Pandraud Monique
et Dupont Marcelle

- Une pensée pour Mmes Marchand Colette, Fournel Paulette, Réminiac Odette et M. Brizot Jean, qui nous ont quitté.

Chorale de Noël

- Répétitions -

Le mardi 09 décembre à midi

Répétitions générales à 10h :
- samedis 06 et 13 décembre -

L'Arbre de Noël se déroulera
le samedi 20 décembre à partir de 14h

Qu'en pensez- vous ?

“Le CVS, un outil nécessaire mais encore balbutiant”

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) est l'un des sept outils définis par la loi du 02 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale et visant) développer les droits des usagers qui fréquentent les établissements et services sociaux et médico-sociaux. Il réunit des représentants des familles, des usagers, du personnel et du conseil d'administration. Bien qu'obligatoire, cette instance peine parfois à asseoir sa légitimité.

Dès leur arrivée dans l'institution, résidants et familles doivent être informés de l'existence du CVS, de son rôle de de sa composition. Selon Joëlle Le gall, cet outil a un rôle fondamental dans le bon fonctionnement d'un EHPAD : "A travers ce Conseil de la vie sociale, notre souhait est d'agir ensemble pour un bien-être partagé. Cela veut dire que tous les acteurs dans un CVS d'établissement (résidants, familles et professionnels) se rencontrent au minimum trois fois par an lors de réunions plénières. L'idéal c'est qu'ils se rencontrent également en dehors pour travailler sur les différentes commissions (restauration, soins, animation, technique, propreté...) et que tous ensemble puissent pointer du doigt ce qui ne fonctionne pas et qui devrait mieux fonctionner, mais aussi voir comment faire mieux fonctionner les choses avec les financements qu'ils ont. L'idée n'est pas de faire un rassemblement de personnes qui s'adressent les unes aux autres mais un rassemblement de personnes qui ont la volonté de travailler ensemble.

Un outil mal maîtrisé en pratique

Certes, mais qui en pratique ? Les difficultés rencontrées pour un bon fonctionnement du CVS sont malheureusement multiples. Marie-Pierre Hervy, responsable de projet secteur personnes âgées à L'ANESM, résume : Si l'on ne fait que se conformer à la législation, un CVS ne fonctionne pas : c'est une coquille vide. Cela ne fonctionne que dans le cadre d'une réelle participation des familles avec des réunions d'information dans les unités de vie. Un CVS se prépare. En règle générale, les CVS qui fonctionnent le mieux sont ceux qui sont ouvers à l'ensemble des usagres, éventuellement à l'ensemble des familles. Même son de cloche du côté des familles alors que la Fnapaef a lancé une formation CVS à l'intention de tous les acteurs d'un établissement. " *Le CVS a été mis en place par obligation dans bon nombre de cas mais ne fonctionnait pas bien car personne n'a une réelle connaissance de cet outil et quand on ne sait pas pourquoi on fait quelque chose, on peut difficilement le faire bien fonctionner.*

La nécessité de dynamiser le CVS

Cela fait partie des obligations du directeur même s'il n'est pas le président du CVS. Ainsi, l'ANESM préconise t'-elle de "renforcer l'efficacité du CVS" notamment en formant les élus, les résidants et les proches, en les informant, en encourageant la participation de tous et en menant une réelle réflexion sur le rôle du CVS.

Arbre de Noël

Samedi 2 décembre

La chaleur d'un Arbre scintillant, d'un feu de cheminée, les effluves épicées d'un vin chaud, la douceur des chocolats, les voix réunies d'une chorale qui chante nos souvenirs d'enfance, le rassemblement familial, amical, c'est ce qu'on appelle : l 'Esprit de Noël. Moment incontournable de fin d'année, attendu par petits et grands, moment de joie, de paix, de prières , une étoile qui brille....

Au programme de cette après-midi

Le marché de Noël ouvrira les festivités à partir de 14h, il se déroulera dans le jardin où vous pourrez déguster du vin chaud, bien de ciconstance... La vente est essentiellement composée de créations des résidants lors des ateliers qui se déroulent tout au long de l'année, et les fonds seront versés au profit de l'association TogoMilPartages .

Un peu de nouveauté cette année ! La chorale du Bois Joli animera, par ses chants, le conte "La nuit magique de Noël", interprété par l'équipe de la vie sociale.
Enfin, un goûter sous forme de buffet sera dressé dans la salle à manger, où vous pourrez partager les délices traditionnels de Noël ! Nous vous espérons nombreux !

UFR STAPS
Activités physiques adaptées

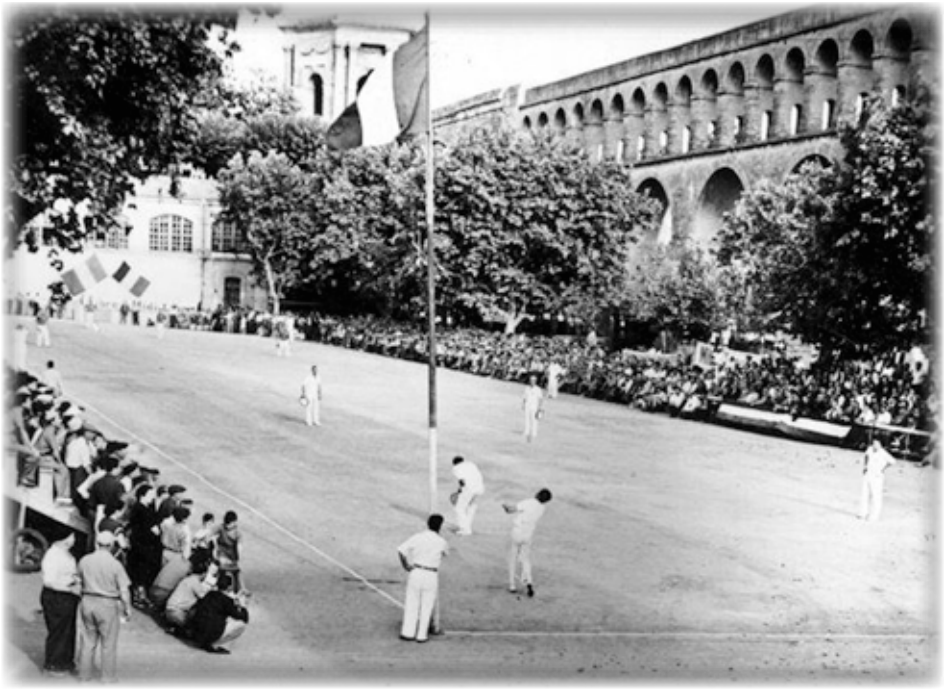
Voilà cinq ans maintenant que nous accueillons les stagiaires UFR STAPS (Activités physiques adaptées). Cette année, Emmanuëlle (master 2 APA) Laureda et Bénédicte (licence 2 APA) interviennent au sein de l'établissement le lundi matin au lieu de vie "pour un réveil matin" gymnastique douce. Les résidants participants apprécient beaucoup ce moment. Le vendredi après-midi, elles mettent en place les séances d'APA qui se déroulent dans la salle Marceline Causse, en 2 groupes. Ces diverses séances se déroulent dans une ambiance ludique par des propositions de plusieurs petits jeux. Emmanuëlle propose un projet : la marche nordique autour du bois de Montmaur !
Alors tous à vos bâtons !

Chronique du résidant.

Ce mois-ci, Mme Hungounnenc nous présente un jeu de son enfance

"Le jeu du tambourin"

En décembre



Autrefois, à la fin du XIè siècle, le jeu du tambourin s'appelait "jeu du ballon avec brassard" et se jouait sur un terrain très vaste. Deux équipes de 5 joueurs se faisaient face. Le joueur qui était au fond se nommait le batteur. Son instrument de jeu, un long manche d'environ un mètre fabriqué en bois de micocoulier (bois très flexible) était plus petit que les autres. Il mettait la balle en jeu et un joueur de l'équipe adverse devait la renvoyer. Ainsi de suite, jusqu'à la fin du match, fixée par un calcul des points. Le jeu du tambourin se pratiquait sur le plan des arceaux, qui est aujourd'hui un parking. Le 1er tambourin a été fabriqué à Mèze. Le temps passe et au cours des années les joueurs italiens et de Montpellier ont l'occasion de se rencontrer. A partir de ce moment là, les règlements et les accessoires de jeu ont été longuement modifiés et sont devenus ceux que l'on connaît maintenant. J'aimais beaucoup le "bruit musical" que faisait la balle, frappée avec vigueur au cours du match.

La chronique du lieu de vie

Décos de Noël

Afin de préparer les fêtes de fin d'année, nous avons organisé une sortie au Bois Joli, pour ramasser pommes de pin et branches. Mme Laurier avait un grand sourire quand Annie lui montra sa trouvaille. Par la suite, les résidants ont peint les pommes et ont préparé des fagots. Nous faisons participer les résidants qui le désirent et les accompagnons. Nous souhaitons, à travers ces activités, perpétuer la tradition des fêtes, par la décoration. Cela nous a fait passer d'agréables moments de partage et de convivialité. Grâce aux résidants, nous allons pouvoir décorer le lieu de vie pour les fêtes qui approchent !

Au rythme du Gospel

Les 12 choristes du groupe "Wednesday Gospel", vêtus de noir et d'une écharpe rouge, sont venus nous charmer de leurs belles voix, en ce samedi 22 novembre. Avant de démarrer, le chef de choeur nous a parlé de l'origine du Gospel, ce chant religieux aux notes entrainantes était chanté auparavant par les chrétiens d'origine afro américaine, et prend la suite des Negro spirituals. Il s'est développé en même temps que le blues primitif. Le mot "Gospel" du vieil anglais "Godspell" signifie : parole de Dieu. Nous avons écouté, ce jour-là, des chants anglais et des chants français, en tapant des mains au rythme des chansons. Nous avons vraiment apprécié ce moment unique par ces chants que l'on entend pas souvent. Nous remercions chaleureusement ce groupe, venu grâce au pasteur Julian. Nous les avons accueilli avec plaisir et leur avons offert une collation, en compagnie des résidants, ravis de ce moment entrainant !

Casse Noisette

Un conte de Noël

C'est le soir de Noël, chez France et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer, il est horloger et leur apporte souvent d'étranges jouets qu'il fabrique lui-même. Il raconte aussi de fabuleuses histoires. le voilà qui arrive ce jour-là avec 3 nouveaux incroyables petits automates, et il sort de sa poche une poupée en bois...

... avec une bouche qui sert de casse noisette. Les enfants regardent ces nouveautés.... et se le disputent, ce qui devait arriver arriva, le casse-noisette se casse ! Oncle Drosselmeyer fabrique, avec son mouchoir, un pansement qui lui remet la mâchoire en place. Marie le remercie et, avant d'aller se coucher, pose sa poupée blessée dans un petit lit au pied du sapin. Oncle Drosselmeyer lui raconte alors la véritable histoire de casse noisette : ce n'est pas un jouet ordinaire, qu'un jeune homme se cache à l'intérieur : "Il y a longtemps, un roi et une reine eurent une fille, la princesse Pirlipat, devenue très laide à cause d'un mauvais sort lançé par le roi des souris. Cependant, un homme pouvait délivrer la princesse de sa laideur. Pour cela, il lui faudrait casser avec les dents une noix et donner le fruit à la princesse. Tous ceux qui avaient essayé, s'étaient cassé les dents ! Or, un jour, mon neveu se présenta au château. On lui apporta la noix très dure, et, d'un seul coup de mâchoire, il l'ouvrit et en offrit le fruit à la princesse. Elle croqua la noix et, comme par enchantement, se transforma en une magnifique jeune fille. En se reculant pour mieux la contempler, le jeune homme marcha sur la queue du roi des souris. Celui-ci, furieux, lui lança à son tour un sort et le transforma... en casse-noisette". A la fin du récit, l'oncle Drosselmeyer éteignit la lumière et souhaita à Marie une bonne nuit. N'arrivant pas à dormir, Marie se leva et voulut prendre le casse-noisette, mais des choses curieuses se produisirent... elle ne savait si elle rapetissait ou si tout se mettait à grandir autour d'elle. Une armée de souris vinrent encercler casse-noisette. Le bonhomme appela les soldats de bois. Ils se mirent en route vers les souris. Marie lança alors sa pantoufle sur le roi des souris qui s'écroula. Casse-noisette vint remercier Marie. Il se transforma alors en un magnifique jeune homme. "Viens avec moi, dit-il, je vais t'offrir une promenade où tu n'es jamais allée". Et les voilà partis dans un tourbillons de flocons. Ils se retrouvèrent au royaume des gourmandises. La fée Dragée les accueillit et leur offrit un somptueux goûter enchanté. Emerveillés, il virent défiler le Prince chocolat, le café dArabie, le thé de Chine, les bonbons Russes, Mme Gingembre... Marie et le prince s'envolèrent alors vers le futur. Lorsque Marie ouvrit les yeux, elle était dans son lit, casse-noisette à côté, avec son pansement. En lui otant le mouchoir pansement, elle s'aperçut que sa machoîre était réparée. Elle ne savait plus que penser ! On frappa alors à la porte et entrèrent l'oncle et son neveu, en tout point identique au prince de son rêve. Il lui prit la main et l'aida à descendre de son lit...

Décidemment, à Noël, tout est possible !

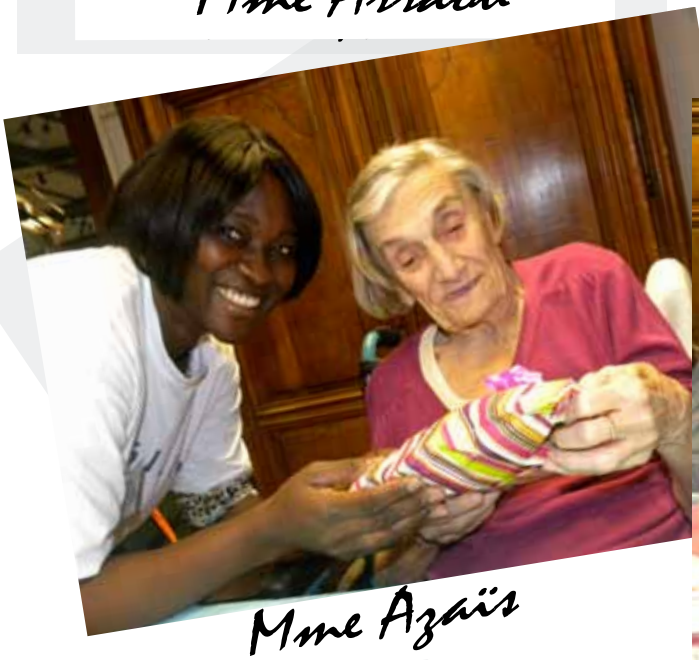
Anniversaires *de novembre*

Mme Hamelle

Mme Turell

Mme Arraou

Mme Vauday



Mme Azaïs

SAMEDI **20** à 14h
Arbre de Noël

Décembre

Répétitions chorale
Samedi 06 et 13 10h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01 10h30 Soin des mains 15h30 VSART "Les Mascareignes"	**02** 10h30 "Remue- méninges" 14h Supermarché	**03** 10h30 Lecture 15h(G1) et 16h15(G2) Bougez votre corps	**04** 10h30 Chorale 14h30 Petit Bazar 14h00 Bibliothèque 15h00 Tricot /16h30 Culte	**05** 10h30 Grands mots croisés 15h00 Couture
08 10h30 Soin des mains	**09** 14h Marché de Noël à la Comédie	**10** 10h30 Lecture avecMme Richardot 15h(G1) et 16h15(G2) Bougez votre corps	**11** 10h30 Chorale 14h00 Bibliothèque 14h30 Petit Bazar 15h00 Tricot / 16h30 Culte	**12** 10h30 Groupe de parole 15h Répétition chorale
15 10h30 Soin des mains 14h Supermarché	**16** 10h30 "Remue- méninges" 14h00 Informatique	**17** 10h30 Lecture 15h(G1) et 16h15(G2) Bougez votre corps	**18** 10h30 Chorale 14h00 Bibliothèque 14h30 Petit Bazar 15h00 Tricot 16h30 Culte	**19** 15h Répétition chorale
22 10h30 Soin des mains 100 ans de Mme Roman **29** 15h30 Anniversaires avec M.Langlade	**23** 10h30"Remue-mninges" 15h Loto **30** 15h30 Messe de Noël avec le père Redon	**24** 16h30 Culte **31** 15h(G1) et 16h15(G2) Bougez votre corps	**25** **NOËL** Sidnoma sera avec vous	**26** 10h30 Groupe de parole 15h Répétition chorale

Portfolio