DE VOUS A NOUS

Le journal de la maison de retraite protestante

De Vous à Nous

Janvier 2015 N° 184

Meilleurs voeux

Joyeux 100 ans

Mme Roman !

Maison de retraite protestante 2252 Route de Mende 34 090 Montpellier

Courriel : contact@mrp34.org Site : www.mrp34.org

SOMMAIRE

- JANVIER -

03 | Qu'en pensez-vous ?
"Avec le temps"
Un aide soignant raconte son métier

04 | Marché de Noël
A odysseum

05 | Chronique du résidant
"Page Poésie de Mme Roulle" -

06/ | L'Arbre de Noël
07/ Photos

08 | Galette des Rois

09 | 100 ans de Mme Roman

10 | Les anniversaires

11 | Programme

12 | Portfolio

Actualités de la maison

Bienvenue à

Mme TOUZÉ Jeanne et M. Luchaire Léon

- Une pensée pour M. Peyre Maurice qui nous a quitté.

M . Finielz et toute l'équipe

de la maison de retraite

vous souhaitent

une très bonne année

2015 !

Qu'en pensez- vous ?

“Avec le temps”

Cette page, écrite par un aide soignant qui partage le quotidien des personnes âgées, est affichée dans une maison de retraite...

“07h10, j'me trouve en maison de retraite, on est en 2010 et la joie reste dans ma tête. J'commence la matinée par vous réveiller en douceur. Je suis jeune et fasciné pour donner ma bonne humeur. Vous êtes âgés, fatigués, dur de sortir du lit. Moi, intrigué, dans vos yeux, la vie s'étudie. P'tit dej du matin, puis j'viendrai vous revoir, vous aider au quotidien puis comprendre vos regards, quand, dans vos solitudes, j'vous apporte la gaieté. Loin des turpitudes pour ne pas s'inquiéter, pour chasser l'ennui, ce n'est vraiment pas facile. Puis après toute une vie, on devient très fragile. Je sais, pour vous, j'suis comme un petit fils. Et même en fin de vie, faut faire plein de sacrifices. Un tas d'économies à verser tous les mois. Garder l'autonomie, conserver tous ses droits. La jeunesse éternelle, la vieillesse me la chante. Dans les yeux l'étincelle étant seul dans la chambre. Il est midi, bientôt l'heure de manger. J'vous souhaite bon appétît en espérant bonne santé.

Moi j'les aimais tant, j'les considérais comme mes grand-parents. Avec le temps, y'a la vie qui passe mais jusqu'à quand ? Un jour on s'en va, on est pas nés pour vivre éternellement. Avec le temps y'a tous les souvenirs qui sont présents.

J'arrive l'après-midi et je viendrai vous saluer. C'est pas chez vous ici mais tout ça vous le savez. Pour vous j'ai du respect et de la reconnaissance. Long est le trajet depuis votre naissance. Beaucoup de tragédies et de moments de joie. C'que vous m'avez dit, je le retiens au fond de moi. Dans cette petite pièce ou bien dans le salon, j'ressens la sagesse et c'est vrai, j'trouve ça bon. Les jeunes garçons, ils sont rares dans les couloirs. Dans ma tête y'a le son puis j'accomplis mes devoirs. Quand vient 16h, déjà l'heure du goûter et des animations pour vous occuper. Quelques distractions que certains d'entre vous approuvent. Ma motivation, dans vos sourires je la trouve? Jusqu'au soir, je taffais et j'augmentais les bienfaits. Pour vous le plus dur est passé et le futur évincé.

Beaucoup sont partis, l'entourage c'est le vide. L'expérience de la vie sur les visages, c'est les rides. Quand vient l'heure du dîner, en fait y'a peu d'appétit.
C'est la fin de la journée et je vous souhaite une bonne nuit".”

Lien vers le blog : www.officiel-vida.skyrock.com

Marché de Noël à Odysseum

En cette période de fêtes, nous sommes allés découvrir le marché de Noël à Odysseum, le bus n'ayant pu accéder près de la place de la comédie, lieu inialement prévu... Nous avons flâné dans les étals chargés et colorés et certains d'entre nous ont fait quelques achats, pour leurs cadeaux de Noël. Après une bonne marche, nous avons fait une pause goûter bien méritée, au chaud.

Chronique du résidant.

Notre page de poésie - Janvier 2015 -

La semaine des fêtes, Noël et jour de l'An, voici qu'on annonce
à la radion, sur la télévision et par le bouche à oreille :

Jacques Chancel est mort

Alors que certains allaient jusqu'à se demander si cette année,
en ce monde dur et compliqué, Noël pouvait être fêté, les images,
les commentaires sur la vie de Jacques Chancel arrivent comme
sourire intelligent et malicieux et font du bien.

C'est un ange qui passe

Les divers reportages nous apaisent, dans l'obscurité actuelle
ce sont des petites lumières, j'aime bien quand il se définit lui-même
comme " un arroseur arrosé". Il a donné sa passion de la cuture dans
toutes ses émissions, nous ne sommes pas prêts d'oublier les rencontres
sur Le grand échiquier. Dans son livre "Tant qu'il y aura des îles",
il parle de Joseph Delteil. "Il aura, jusqu'au bout chanté l'errance,
la solitude, la fraternité, l'ivresse, le respect de la nature, l'amour des hommes.
Bonjour prophète, beau voyage et au revoir..."
Ces phrases aujourd'hui ricochent sur lui.
La mort de Jacques Chancel n'est pas triste. Si vous achetez en livre de poche
"Tant qu'il y aura des îles" regardez d'abord cette porte ouverte sur 3 infinis :
le sable, la mer, quelques nuages au ciel, appréciez son portrait sur les couvertures
avant de vous imprégner de ses richesses et beautés littéraires.
Au revoir, merci de votre présence en ce monde, Monsieur...

B. R, ce 29/12/14

Arbre de Noël

C'est le 1er Arbre de Noël de Mme Langlais (photo ci-dessus) , arrivée le 02/01/14, elle nous confie que c'était un moment très réussi et très chaleureux ! C'est d'ailleurs d'un avis général : cette fête fut un moment fort, tant sur le plan humain que technique, les décorations, le spectacle, le goûter, la présence de nombreuses familles, d'enfants, sans oublier le père noël, ont contribué à la réussite de cet Arbre de Noël 2014, haut en couleurs et en chaleur !

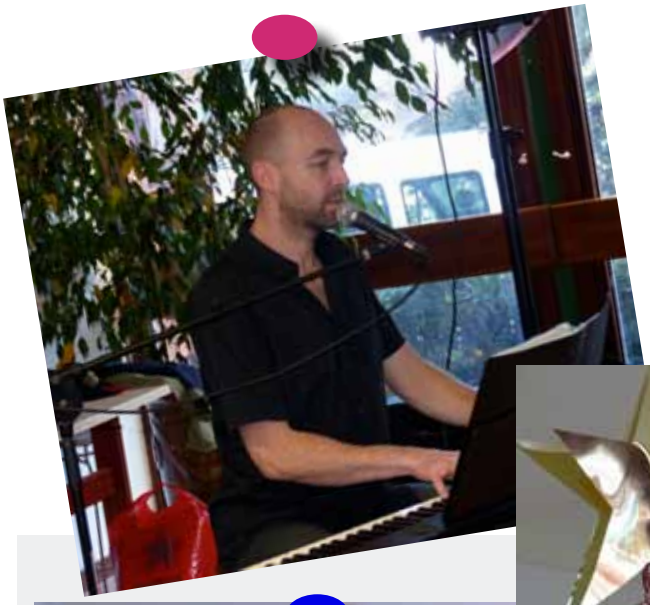
Galette des Rois

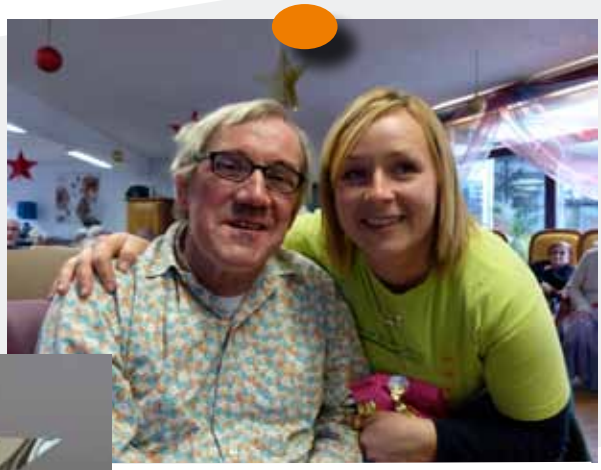
Joyeux 100 Mme Roman ans !

Nous mesurons en ce jour anniversaire la chance que nous avons d'avoir une maman centenaire. Nous remercions tout le personnel pour son dévouement et sa gentillesse à son égard, ainsi que tous les résidants qui ont manifesté des sentiments sincères d'amitié autour d'un succulent gâteau et d'une coupe de champagne. L'adjointe au maire, Mme Miralles, nous a fait l'honneur de sa présence, ainsi que le président de l'association, et le directeur. Une preuve du bien-être de notre mère : lors de son séjour à l'hôpital elle a émis le souhait de rentrer "chez elle"... Merci à tous !

Mme Roman Andrée

Anniversaires *de décembre*





M. Raunier

Mme Tora

Mme Bertrand

M. Lassalle

Mme Roman

SAMEDI 31 à 14h
Chorale protestante

Janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
26 10h30 Soin des mains 14h Loto	27 10h30 "Remue- méninges"	28 10h30 Lecture 15h30 Anniversaires	01 Jour de l'An Maud sera avec vous	02 10h30 Questions pour un champion
05 10h30 Soin des mains 14h Supermarché	06 10h Cuisine : Galette des rois 15h30 dégustation	07 10h30 Lecture 15h00 Intergénération contes chantés	08 10h30 Chorale 14h00 Bibliothèque 14h30 Petit Bazar 15h00 Tricot / 16h30 Culte	09 10h30 Groupe de parole 15h(G1) et 16h15(G2) Bougez votre corps
12 10h30 Soin des mains 15h Jeux de société	13 10h30 "Remue- méninges" 14h00 Informatique	14 10h30 Lecture 15h00 Atelier couture	15 10h30 Chorale 14h00 Bibliothèque 14h30 Petit Bazar 15h00 Tricot 16h30 Culte	16 10h30 Grands mots croisés 15h(G1) et 16h15(G2) Bougez votre corps
19 10h30 Soin des mains 14h Supermarché 15h(G1) et 16h15(G2) Bougez votre corps	20 10h30"Remue-mninges" 15h Rencontre Coord"âge au Devezou pour la galette	21 10h30 Lecture 15h00 Atelier couture	22 et 29 10h30 Chorale 14h00 Bibliothèque 14h30 Petit Bazar 15h00 Tricot / 16h30 Culte	23 10h30 Groupe de paroles 10h30 VSART "Océan Indien"

Jour de l'An

Bonne anné 2015 !