SEPTEMBRE/OCTOBRE2026-N°312-313

DE VOUS À NOUS

SPÉCIAL RENTRÉE



La Maison de Retraite Protestante

Un lieu de vie avant tout

Association Maison de Retraite Protestante

2252 Route de Mende, 34090 Montpellier

04.67.63.64.30

contact@mrp34.org

www.mrp34.org

SOMMAIRE

PAGE 2: Édito

PAGE 3 : Bienvenue à la Maison de Retraite Protestante

PAGE 4 à 9: Le conseil de la vie sociale: votre voix compte

PAGE 10 à 13: Les commissions de la MRP

PAGE 14: À qui m'adresser?

PAGE 15: Bien vivre son entrée à la MRP

PAGE 16: La poésie partagée

PAGE 17: Les actualités de la MRP

PAGE 18 à 19: Rencontre avec M. Bruno BOIVIN, trésorier de la MRP

PAGE 20: Un mois, un métier

PAGE 21 à 22: Michel Malaga: des objets, des histoires et toute une vie à transmettre

PAGE 23: Le projet du mois: la commission restauration

Page 24 à 26: Les anniversaires de juillet, août et septembre

Page 27 à 28: En mémoire de...

Page 29: Les dates clés d'octobre

Page 30: Le planning d'animation d'octobre



ÉDITO

Une rentrée placée sous le signe de la rencontre

Après la pause estivale, nous sommes heureux de vous retrouver avec un numéro un peu particulier de notre journal De vous à nous, qui réunit les mois de septembre et d'octobre.

Cette rentrée est marquée par l'arrivée de plusieurs nouveaux résidents. Nous leur souhaitons chaleureusement la bienvenue à la Maison de Retraite Protestante et espérons qu'ils trouveront rapidement leurs repères, entourés par les résidents, les professionnels, les bénévoles et les familles qui font vivre notre maison.

Nous avons souhaité profiter de ce numéro spécial pour présenter plus largement la MRP, son fonctionnement et les différentes façons de participer à sa vie. Vous découvrirez notamment le Conseil de la vie sociale, plus couramment appelé CVS, ainsi que les commissions hébergement, médicale, animation et restauration. Ces espaces permettent à chacun de s'informer, de s'exprimer et de contribuer à l'amélioration de la vie quotidienne.

Ce journal sera également l'occasion de revenir sur les beaux moments de l'été, de faire connaissance avec celles et ceux qui nous ont rejoints et de découvrir les projets et rendez-vous de cette rentrée.

Nous vous souhaitons une belle lecture et, à toutes et à tous, une rentrée riche en rencontres, en échanges et en moments partagés.

L'équipe de la MRP

BIENVENUE

Maison de Retraite Protestante

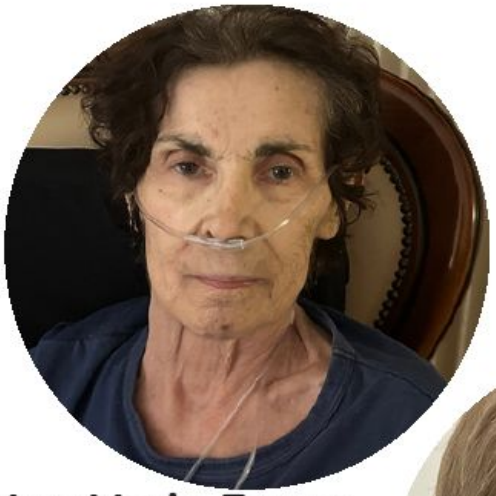
Un lieu de vie avant tout



Mme Monique PUGLIESE



M. Jean-Claude LAUMOND



Mme Marie-France ALLARD



Mme Pierrette CANDON



Mme Michelle SAINT-LÉGER



Mme Michele DEVILLERS



M. Bernard KOHN

Le Conseil de la Vie Sociale : votre voix compte

Qu'est-ce que le CVS?

Le Conseil de la vie sociale, plus couramment appelé CVS, est un espace d'expression, d'écoute et de dialogue au sein de la Maison de Retraite Protestante.
prévu par l'article L. 311-6 du code de l'action sociale et des familles, il permet d'associer les personnes accompagnées au fonctionnement de l'établissement. Sa composition, son fonctionnement et ses missions sont précisés par les articles D. 311-3 à D. 311-20 du même code.
Il permet aux résidents, aux familles, aux professionnels et aux représentants de l'association gestionnaire d'échanger sur la vie de l'établissement et de participer à l'amélioration du quotidien.

À quoi sert-il?

Le CVS donne son avis et peut formuler des propositions sur de nombreux sujets concernant la vie de la maison :

- l'organisation de la vie quotidienne ;
- les activités et l'animation ;
- la restauration ;
- le confort et l'entretien des locaux ;
- les projets de travaux et d'équipements ;
- les droits et les libertés des résidents ;
- le projet d'établissement et son évolution.

Il est également associé à la démarche d'amélioration de la qualité menée par la MRP.

Qui participe au CVS ?

À la MRP, le CVS réunit des représentants :

- des résidents ;
- des familles ou représentants légaux ;
- des professionnels ;
- de l'association gestionnaire.

La directrice participe également aux réunions avec une voix consultative.
la réglementation fixe un minimum de 3 rencontres , à la MRP, le CVS se tient tous les 2 mois.

Un espace pour construire ensemble

Le CVS n'est pas un lieu d'opposition. Il permet de croiser les expériences, de mieux comprendre les attentes de chacun et de rechercher ensemble des améliorations concrètes.
Chaque participant apporte son regard, ses idées et sa connaissance de la vie de la maison. Cette diversité fait du CVS un véritable espace d'intelligence collective au service du bien-être des résidents.

Comment faire entendre votre voix ?

Il n'est pas nécessaire d'être élu au CVS pour transmettre une remarque, poser une question ou proposer une idée.
Avant chaque réunion, les résidents, les familles et les professionnels peuvent faire parvenir les sujets qu'ils souhaitent voir abordés à leurs représentants ou à la direction.
Après chaque réunion, un compte-rendu est communiqué et peut être consulté au sein de l'établissement.

Au CVS, chaque voix compte. Une remarque, une suggestion ou une idée peut contribuer à améliorer la vie quotidienne à la MRP.

L'actualité du CVS

À la suite du départ de Monsieur Gérard Flix, les membres du Conseil de la vie sociale ont procédé à l'élection d'un nouveau président.
Le 10 septembre 2026, Monsieur Paul GUENON DES MESNARDS, représentant titulaire des résidents, a été élu à la présidence du CVS. Il conserve son mandat de représentant des résidents et exerce désormais également la fonction de président. Il sera accompagné dans ses missions par Madame BRISSAUD, membre du CVS et représentante des familles, qui l'assistera notamment lors des réunions.
Le départ de Monsieur Gérard Flix nécessite également une actualisation de la composition du CVS. Un siège de représentant des résidents doit être pourvu. Une élection partielle sera prochainement organisée afin que les résidents puissent choisir la personne qui portera leur voix au sein du CVS.
Cette élection concerne exclusivement la représentation des résidents : seules les personnes résidant à la MRP pourront se porter candidates, et participer au vote.
Vous résidez à la MRP et souhaitez représenter les autres résidents ? Rapprochez-vous de Sylvie. Le calendrier et les modalités sont à la page suivante.

Maison de Retraite Protestante
Un lieu de vie avant tout

ÉLECTION AU CVS 2026

UN REPRÉSENTANT DES RÉSIDENTS À ÉLIRE

MARDI 15 DÉCEMBRE 2026 • JOUR DU VOTE

Résidents de la MRP, présentez votre candidature et choisissez votre représentant

VENDREDI 16 OCTOBRE	**Information et candidatures** Affichage de l'avis d'élection et lancement de l'appel à candidatures.
VENDREDI 13 NOVEMBRE	**Clôture des candidatures** Date limite pour déposer sa candidature.
MARDI 24 NOVEMBRE	**Présentation des candidats** Affichage et diffusion de la liste des candidats, avec envoi du matériel de vote.
VENDREDI 11 DÉCEMBRE	**Vote par correspondance** Date limite de réception des bulletins transmis par courrier ou déposés à l'accueil.
MARDI 15 DÉCEMBRE	**Jour de l'élection** Vote sur place et dépouillement des bulletins.
MERCREDI 16 DÉCEMBRE	**Résultats** Affichage et communication des résultats de l'élection.
AU PLUS TARD 15 JANVIER 2027	**Prise de fonction du nouvel élu** Première réunion du Conseil de la Vie Sociale renouvelé.

S'INFORMER • CANDIDATER • VOTER • PARTICIPER

UNE QUESTION SUR L'ÉLECTION OU ENVIE DE VOUS PORTER CANDIDAT ?

Rapprochez-vous de Sylvie : elle pourra vous renseigner et vous accompagner dans vos démarches.

MAISON DE RETRAITE PROTESTANTE
2252routedeMende · 34090 Montpellier · 04676364 30
contact@mrp34.org · www.mrp34.org

L'ESSENTIEL DU CVS DU 9 AVRIL 2026

Le Conseil de la vie sociale de la MRP s'est réuni le 9 avril 2026. Cette rencontre a permis aux résidents, aux familles et aux professionnels d'échanger sur la vie de la maison, les projets en cours et les améliorations à poursuivre.

Mieux recueillir la parole des résidents

Les membres ont rappelé que le CVS traite avant tout des questions collectives concernant la vie de la MRP.
Les représentants ont souligné la difficulté de recueillir la parole de toutes les personnes accompagnées. Un travail avec les professionnels doit permettre de mieux aller à leur rencontre, de recueillir leurs avis et de transmettre leurs propositions au CVS.

Des activités qui favorisent les rencontres

Le CVS a salué la diversité des projets proposés au sein de la maison :

- les projets de théâtre et d'improvisation ;
- le projet musical Voix Unies ;
- les cours d'espagnol ;
- les rencontres festives ;
- les ateliers de pair-aidance.

Les ateliers de pair-aidance ont reçu des retours très positifs. Ils offrent un espace complémentaire au CVS pour échanger, partager les expériences et avancer ensemble.

Les projets et travaux de la MRP

Un point d'information a été présenté concernant le projet immobilier, alors dans l'attente de la validation du permis de construire.
Le travail de réflexion sur la villa et l'amélioration de la décoration des différents espaces de la maison se poursuivait également, en lien avec les résidents et les professionnels.

Vie collective et communication

Les échanges ont fait apparaître le souhait de mieux accompagner et informer les résidents lors du décès d'une personne vivant à la MRP, dans le respect de la volonté et de l'accord de sa famille.

La proposition d'inscrire le saint du jour sur le tableau des menus a également été approuvée.

Les actions retenues

À l'issue de la réunion, plusieurs engagements ont été rappelés :

- finaliser le rapport d'activité 2025 du CVS ;
- mieux faire connaître le CVS auprès des résidents ;
- améliorer le recueil de leur parole avec l'aide des professionnels ;
- assurer le suivi des actions engagées ;
- poursuivre les échanges autour des projets de la maison.

Vous souhaitez en savoir davantage ?
Le compte-rendu complet du CVS du 9 avril 2026, approuvé le 10 septembre, est désormais affiché à la MRP et peut être consulté par tous.



LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Vos représentants à la Maison de Retraite Protestante

LES REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS



M. DES MESNARDS

Président du CVS
Représentant titulaire



Mme GABUS

Vice-présidente du CVS
Représentante titulaire



Mme LEENHARDT C.

Représentante titulaire

VOTE

1 SIÈGE À POURVOIR

Représentant des résidents
Élection partielle



Mme LOVY

Représentante suppléante



Mme TISSOT

Représentante suppléante



Mme LEENHARDT M.

Représentante suppléante

LES REPRÉSENTANTS DES FAMILLES



M. LEMAITRE

Représentant
titulaire des familles



Mme BRISSAUD

Représentante
titulaire des familles

Accompagne
le président



Mme FREYCHET

Représentante
titulaire des familles



Mme DIDIER

Représentante
suppléante des familles



Mme MÉTAIS

Représentante
suppléante des familles

À LA SUITE DU DÉPART DE M. FLIX

La composition du CVS doit être actualisée.
Un siège de représentant des résidents est à pourvoir.
Une élection partielle sera prochainement organisée.

Votre voix compte !

Les commissions de la Maison de Retraite Protestante

Des espaces pour échanger et améliorer le quotidien

En complément du Conseil de la vie sociale, plusieurs commissions permettent aux résidents, aux familles et aux professionnels d'échanger sur des sujets précis de la vie à la MRP.
Hébergement, accompagnement médical, animation ou restauration : chacun peut partager son expérience, faire remonter une observation et proposer des améliorations concrètes.

Qui peut participer ?

Les résidents, les familles ou proches, ainsi que les professionnels concernés par le thème de la commission, peuvent participer aux échanges et transmettre leurs propositions.

La commission hébergement

Bien vivre dans la maison

Cette commission s'intéresse au confort et à la qualité de vie dans les espaces privés et collectifs de la MRP.



Elle peut notamment aborder :

- le confort des chambres ;
- l'entretien et la propreté des locaux ;
- le linge ;
- les équipements ;
- l'aménagement et la décoration ;
- les espaces communs ;
- les difficultés rencontrées dans la vie quotidienne.

Une idée pour améliorer le confort ou les espaces de la maison ? Cette commission est là pour l'entendre.

La commission médicale

Mieux comprendre l'accompagnement proposé

Cette commission permet d'échanger sur l'organisation générale de l'accompagnement médical et soignant au sein de la MRP.





Elle peut notamment aborder :

- la prévention et la santé ;
- l'organisation générale des soins ;
- les actions d'information ;
- l'accompagnement de la perte d'autonomie ;
- la coordination entre les différents professionnels ;
- les questions collectives concernant la qualité et la sécurité de l'accompagnement.

Cette commission ne traite pas publiquement des situations médicales individuelles, qui restent confidentielles.
Les résidents et les familles peuvent poser des questions ou formuler des remarques concernant l'organisation générale de l'accompagnement médical et soignant. Les situations individuelles restent traitées séparément avec les professionnels concernés, dans le respect du secret médical et de la confidentialité.

La commission animation

Imaginer ensemble la vie sociale de la MRP

Cette commission permet aux résidents de participer à la construction du programme d'animation.

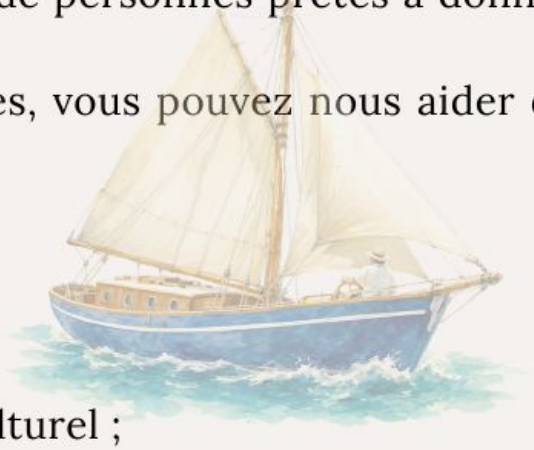
Elle peut notamment servir à :

- proposer de nouvelles activités ;
- faire connaître ses envies ;
- donner son avis sur les animations passées ;
- préparer les sorties et les événements ;
- imaginer des projets culturels ou intergénérationnels ;
- adapter les horaires et les rythmes des activités.

Une sortie, un atelier ou un projet vous ferait plaisir ?
Venez partager votre idée.

Vos idées sont les bienvenues… et vos bras aussi !

Toutes les propositions sont les bienvenues. Mais pour transformer les idées en véritables projets, nous avons aussi besoin de personnes prêtes à donner un peu de leur temps.
Familles, proches, amis de la MRP ou bénévoles, vous pouvez nous aider de différentes façons :



- accompagner une sortie ;
- participer à la préparation d'une fête ;
- partager une passion ou un savoir-faire ;
- aider lors d'un atelier créatif, musical ou culturel ;
- lire, jouer, chanter ou simplement être présent auprès des résidents ;
- apporter ponctuellement votre aide à l'organisation d'un événement.

Il n'est pas nécessaire d'être disponible régulièrement. Une présence occasionnelle, même pour quelques heures, peut déjà permettre à une activité ou à une sortie de voir le jour.
Les idées font naître les projets, mais ce sont les personnes qui les font vivre!

Envie de participer ?

Pour accompagner une sortie, préparer une fête ou participer à un atelier, chaque coup de main compte. Vous souhaitez proposer une activité, partager une passion ou offrir un peu de votre temps ? Faites-vous connaître auprès de l'équipe d'animation ou de la direction.

La commission restauration

La commission restauration est avant tout un temps d'écoute, d'information et d'échange entre les résidents, les familles et les professionnels.

Elle permet de :

- recueillir les remarques, les questions et les attentes des résidents et des familles ;
- répondre aux interrogations concernant les repas et leur organisation ;

- expliquer les choix réalisés en tenant compte du budget, tout en privilégiant les produits frais, le fait maison et en limitant autant que possible les produits surgelés ;
- présenter les objectifs nutritionnels, notamment le recours à une alimentation enrichie lorsque cela est nécessaire ;
- partager les observations des différents professionnels afin d'adapter au mieux l'accompagnement autour des repas ;
- recueillir les idées, les envies et les propositions des résidents ;
- imaginer de nouveaux moments conviviaux, comme les apéritifs à thème ;
- informer les participants des prochaines animations autour de la restauration : ateliers, dégustations, apéritifs et autres événements.
- Les propositions formulées pendant la commission peuvent ainsi devenir des actions concrètes dans la vie de la MRP.

Un grand merci aux résidents qui participent à ces rencontres. Leur présence, leurs remarques et leurs idées contribuent directement à faire évoluer la restauration proposée à la MRP.

Ensemble faisons avancer la MRP

Les commissions hébergement, médicale, animation et restauration sont ouvertes à tous les résidents ainsi qu'aux familles qui souhaitent y participer.
Elles permettent à chacun de poser des questions, de partager une observation, d'exprimer une attente ou de proposer une idée. Elles offrent également aux professionnels l'occasion d'expliquer leurs pratiques, de présenter les contraintes rencontrées et de rechercher avec les participants des améliorations concrètes.
Ces temps d'échange s'inscrivent pleinement dans la démarche d'amélioration continue de la qualité menée par la MRP.
Toutes les demandes ne peuvent pas recevoir une réponse immédiate et tous les projets ne peuvent pas nécessairement être réalisés. Certains nécessitent du temps, des moyens humains ou des ressources financières qui ne sont pas toujours disponibles. Les commissions permettent néanmoins d'étudier chaque proposition, d'expliquer les choix effectués, de définir les priorités et, lorsque cela est possible, de rechercher des solutions alternatives.
Chaque remarque contribue ainsi à mieux comprendre les besoins, à faire évoluer les pratiques et à suivre les actions engagées.
Résidents, familles et professionnels : c'est en échangeant, en partageant nos expériences et en construisant ensemble que nous faisons avancer la MRP.



À qui m'adresser?

MA DEMANDE CONCERNE	JE M'ADRESSE À ...
Mon dossier, le courrier, la facturation	**À l'accueil ou l'administration**
Ma santé, mes médicaments ou mes soins	**À l'équipe soignante ou à l'infirmerie**
Mon autonomie ou un besoin de matériel adapté	**À L'ergothérapeute**
Une activité, une sortie ou une envie d'aider	**À L'équipe d'animation**
Une réparation ou un problème matériel	**À l'accueil qui transmettra à la maintenance**
Mon alimentation ou un besoin nutritionnel	**À l'équipe soignante ou à la diététicienne**
Une remarque sur la vie collective	**Aux représentants du CVS ou à la direction**

Ces quelques repères ne résument pas, à eux seuls, tout ce que chacun accomplit quotidiennement à la MRP

Bien vivre son entrée à la MRP

Entrer en maison de retraite est une étape importante. Il faut découvrir un nouvel environnement, rencontrer de nouvelles personnes et prendre progressivement de nouveaux repères.
Cette adaptation demande du temps : chacun doit pouvoir avancer à son rythme.
À la MRP, chaque résident est reconnu comme une personne à part entière, avec son histoire, ses habitudes, ses goûts, ses envies et ses capacités.
Les professionnels cherchent à mieux le connaître afin de lui proposer un accompagnement personnalisé.

Quelques conseils pour prendre ses repères

- Personnaliser sa chambre avec des photographies, des objets ou quelques souvenirs familiers.
- Faire connaître ses habitudes et ses préférences concernant le rythme de vie, les repas, les activités ou l'organisation de la journée.
- Participer à son rythme aux activités, aux sorties et aux moments collectifs. Il est aussi possible de commencer simplement en observant ou en partageant un café.
- Conserver le lien avec ses proches, grâce aux visites, aux appels et aux habitudes partagées.
- Poser des questions et exprimer ses besoins auprès d'un professionnel de confiance.
- Faire entendre sa voix par l'intermédiaire du CVS ou des différentes commissions de la maison.

Toutes les habitudes ne pourront pas toujours être reproduites exactement, mais le dialogue permet de rechercher ensemble les solutions les plus adaptées.

PRENEZ VOTRE TEMPS !

Il est normal d'avoir besoin de plusieurs jours ou de plusieurs semaines pour se sentir chez soi. N'hésitez pas à poser des questions, à dire ce qui est important pour vous et à exprimer ce qui vous ferait plaisir. À la MRP, votre avis compte.

Découvrez la dernière poésie partagée, créée autour du thème de l'éducation. Cet atelier est ouvert à tous : résidents, familles et professionnels sont les bienvenus pour partager leurs idées et leur créativité !

ÉDUCATION

L'éducation transmet des valeurs
Qui permettent d'aspirer au bonheur,
Bien choisir le chemin de ma vie,
Pas après pas vers l'autonomie,
Mon avenir à construire, c'est moi qui l'attends,
Je peux vivre un parcours différent de mes parents,
Il s'ouvre à moi, il m'appartient,
À la vie j'ouvre grand mes mains,
Devant ce monde complexe
Il faudra m'engager,
À force de discussions,
Convictions partagées
Quelle voie suivre
Et de qui m'éloigner,
Quelles idées valent la peine
De me manifester.







LES ACTUALITÉS DE LA MRP

À la MRP, on bouge… et on rigole aussi !

Bougeons en duo : des exercices, des rencontres et beaucoup de sourires

Depuis le début du mois de septembre, des résidents de la MRP forment des duos avec des personnes de 60 ans ou plus venues de l'extérieur. Ensemble, ils participent à des séances d'activité physique adaptée mêlant mobilité, équilibre, coordination, réflexes, renforcement musculaire et jeux.
Séance après séance, les participants s'encouragent, se prennent au jeu et créent une véritable complicité. Encadré par Matthieu Vanderlooven, intervenant en APA choisi par les résidents, chacun participe selon ses possibilités, son rythme et ses envies.
Bouger, stimuler le corps et l'esprit, rire et créer du lien : une belle dynamique qui se poursuivra jusqu'au 16 décembre 2026.

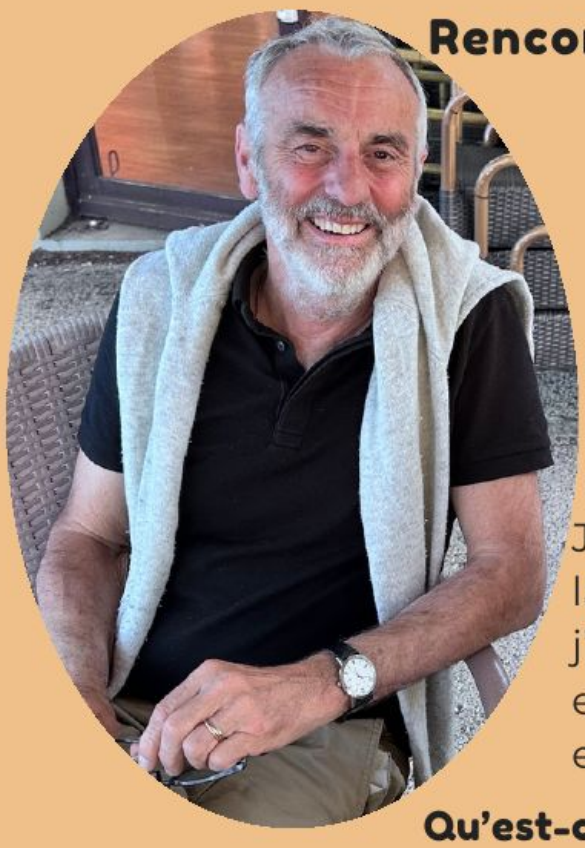
Bien vieillir chez soi

En octobre, la MRP proposera quatre ateliers collectifs gratuits autour de la nutrition, de l'hydratation et de l'activité physique adaptée.
Ce programme **ne s'adresse pas aux résidents de la MRP.** Il est destiné aux personnes de 60 ans et plus vivant à domicile, ainsi qu'aux proches aidants et aux professionnels du secteur du Grand Âge.

Les ateliers auront lieu de 16 h à 18 h :

- Nutrition et hydratation : les mercredis 7 et 21 octobre 2026 ;
- Activité physique adaptée : les mercredis 14 et 28 octobre 2026.

Vous souhaitez vous inscrire ? Rapprochez-vous de Mme Sandrine RODENAS, infirmière coordinatrice du SSIAD, au 06 76 07 38 50 ou par courriel à ssiad@mrp34.org.



Rencontre avec M. Bruno BOIVIN, trésorier de la MRP

Ce mois-ci, nous vous présentons M. BOIVIN Bruno, trésorier de l'association MRP et membre du Conseil d'Administration (CA).

Pouvez-vous vous présenter et nous parler de votre parcours personnel et professionnel?

Je m'appelle Bruno BOIVIN, je suis retraité de la banque, mais je travaille encore car j'enseigne à la fac et je fais aussi du conseil en entreprise. Je suis marié et père de 5 enfants.

Qu'est-ce qui vous a conduit à vous engager au sein de l'association gestionnaire de la Maison de Retraite Protestante?

J'ai toujours été attiré par le milieu associatif. J'ai rencontré plusieurs fois monsieur Thierry LEENHARDT, je le connais depuis des années. Il m'a invité à m'investir à la MRP.

En tant que trésorier de l'association, quel est concrètement votre rôle auprès de la MRP?

Je suis l'intermédiaire entre l'équipe comptable de la maison de retraite la direction et le conseil d'administration, afin de suivre l'approche comptable et financiere de la MRP.

Comment percevez-vous votre lien avec les résidents, les familles et les professionnels de l'établissement?

Je suis toujours agréablement surpris et enchanté, de voir cette grande famille, s'installer en extérieur quand la météo s'y prête. J'aime aussi observer les résidents interagir, échanger autour d'activités.

Qu'est-ce qui vous touche ou vous marque particulièrement dans la vie de la MRP

La directrice de la MRP qui est toujours très au fait, qui veut bien faire avec du beau. Le fait qu'elle souhaite que les équipes se réalisent dans leur travail. Ce souci donne le LA et une ambiance particulière.

Quelle est selon vous, la force ou la singularité de la Maison de Retraite Protestante?

Selon moi, la cohésion des équipes tout comme la participation des résidents sont une force.
Le volet spirituel démultiplie également la force de la MRP.

Si vous deviez résumer votre engagement à la MRP en trois mots, lesquels choisiriez-vous?

Fraternité - Solidarité - Liberté



Interview réalisé par Monsieur Éric CADIER, que nous remercions chaleureusement.

1 mois 1 métier



Nathalie HORDIVAIS
Accompagnante éducative et sociale de nuit

Chaque mois, cette rubrique met en lumière un métier et celles et ceux qui l'exercent à la MRP.
L'occasion de mieux comprendre leur parcours, leur quotidien et ce qui les anime. Pour ce nouveau portrait, Nathalie nous parle de son métier d'AES de nuit.

Pouvez-vous nous présenter votre parcours ?
J'ai exercé plusieurs métiers dans la vente, le commerce et le secrétariat médical, puis au sein d'un service d'accompagnement à la vie sociale. J'ai découvert le secteur médico-social un peu par hasard auprès de personnes en situation de polyhandicap. Cette expérience m'a beaucoup plu. J'ai suivi la formation d'accompagnante éducative et sociale à Nîmes en 2008, puis travaillé en IME et en EHPAD avant de rejoindre la MRP.

Comment êtes-vous arrivée à la MRP ?
Je recherchais initialement un poste dans le domaine de l'animation. Au cours d'un échange avec les ressources humaines, un poste de nuit m'a été proposé. J'ai accepté et j'ai rejoint la MRP le 1er septembre 2025.

Qu'appréciez-vous dans le travail de nuit ?
Le rythme est différent de celui de la journée. La nuit permet parfois de prendre davantage le temps d'échanger avec les résidents, de les écouter et de les rassurer. Il faut aussi rester très attentive et réactive, car les situations peuvent évoluer rapidement.

Et en dehors de la MRP ?
J'aime la moto, les grands espaces, la nature, la campagne et la randonnée.

Qu'est-ce qui est le plus important dans votre métier ?
Être à l'écoute, apporter quelque chose aux autres et, lorsque cela est possible, redonner le sourire. La nuit, les résidents sont sous notre responsabilité : nous devons évaluer chaque situation, définir les priorités et adapter notre accompagnement.

Quelles qualités sont indispensables ?
La patience, l'écoute, la réactivité et le sens des responsabilités. Il faut faire preuve de compréhension, tout en conservant la juste fermeté lorsque cela est nécessaire. Le travail en équipe et la capacité d'adaptation sont également essentiels.

Qu'est-ce qui vous motive au quotidien ?
La relation avec les résidents et la possibilité de les accompagner au plus près de leurs besoins. Dans les moments plus difficciles, je me rappelle simplement pourquoi j'ai choisi ce métier.

« Apporter quelque chose aux autres et redonner le sourire. »

Michel Malaga

Des objets, des histoires… et toute une vie à transmettre

Dans la chambre de M. Michel Malaga, plusieurs sculptures attirent immédiatement le regard : un cheval composé de rouages et de pièces métalliques, ou encore d'étonnants personnages nés de son imagination.
Toutes ces œuvres ont été imaginées et réalisées par M. Malaga à partir de matériaux de récupération. Pièces de moteur, éléments de vélo ou de moto, fourches, outils agricoles, morceaux de charrette… Entre ses mains, les objets délaissés retrouvaient une nouvelle vie.
Et ses créations ont voyagé : au fil des années, M. Malaga a vendu certaines de ses œuvres dans plusieurs pays à l'étranger.
L'une d'elles, une grande horloge en métal, avait particulièrement séduit la Ville de Montpellier. La mairie lui avait tout d'abord proposé de l'exposer avant de décider de l'acheter.

Plusieurs métiers et une même curiosité

Le parcours professionnel de M. Malaga est à l'image de ses créations : riche et surprenant.
Après le décès de son père en 1940, il découvre le travail de la terre grâce à un ami de la famille. Il se forme ensuite à la coiffure dans le salon mixte de sa cousine et obtient son CAP.
Une période qu'il évoque encore avec le sourire : « J'étais un beau jeune homme entouré de femmes ! »
Durant son service militaire, il devient le coiffeur du régiment. Il exercera ensuite plusieurs autres métiers, notamment ceux de bijoutier et d'horloger à Montpellier.
Le travail du métal entre dans sa vie grâce à un ami ferronnier d'art auquel il avait prêté son garage. En l'aidant, M. Malaga apprend la découpe au chalumeau, le ponçage et les gestes qui lui permettront, plus tard, de créer ses propres œuvres.

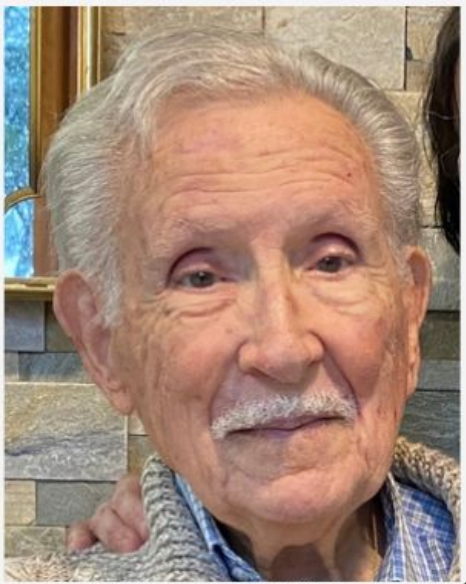
Vingt ans pour donner naissance à un musée

Lorsque son épouse, originaire de l'Aude, hérite d'une grande maison accompagnée d'une grange de trois étages, M. Malaga imagine un projet un peu fou : transformer cette grange en musée.
Il lui faudra près de vingt ans, et beaucoup d'aide de son entourage, pour lui donner vie.
Le premier étage recréait un habitat des années 1900. Les deux autres réunissaient de nombreux objets, ustensiles et outils liés aux métiers d'autrefois. Parmi les pièces les plus rares figurait notamment l'établi complet d'un sabotier, accompagné de tous ses outils.
Une collection militaire trouvait également sa place dans le musée : des mannequins portant des uniformes d'époque avec leurs insignes, ainsi que des armes neutralisées.
Au total, près de 1 454 objets ont ainsi été rassemblés, préservés et mis en scène.
« Au bon vieux temps »
Le nom du musée n'a pas été choisi au hasard.
Lorsqu'il découvrait un objet ancien, M. Malaga pensait spontanément à sa beauté et à l'époque dont il témoignait :
« Je me disais : comme c'est beau… c'était le bon vieux temps. »
Le musée est donc devenu « Au bon vieux temps » : un lieu consacré aux objets, mais surtout aux histoires, aux métiers et aux savoir-faire qu'ils racontent.
Aujourd'hui, les visites se font plus rares et une expertise doit être réalisée en vue d'une possible vente. Mais l'essentiel demeure : pendant vingt ans, M. Malaga a collecté, restauré, créé et transmis.
Et lorsque l'on découvre son parcours, une chose apparaît rapidement : derrière chaque objet se cache une histoire… et derrière ce musée, toute une vie de passion.

Ouvrez l'œil !
Une œuvre de M. Malaga se cache dans la MRP.
À vous de la retrouver !







M.Michel MALAGA

Le projet du mois

Commission restauration du 23 septembre

Résidents et professionnels se sont retrouvés pour échanger autour des repas et du service proposé à la MRP.
Et les premiers retours sont encourageants : les repas sont jugés bons, copieux et équilibrés. Le fait maison est également très apprécié. Des réussites qu'il est important de souligner !
Des remarques concrètes pour continuer à progresser
Les participants ont également partagé plusieurs pistes d'amélioration :

- veiller à servir les plats suffisamment chauds ;
- être attentif à la cuisson des pommes de terre vapeur ;
- proposer davantage de légumes le midi ;
- ajouter plus de fromage dans les feuilletés ;
- prévoir du gruyère ou un autre fromage pour accompagner les pâtes et les repas mixés ;
- rester vigilant quant au rythme du service du soir et à la ponctualité des petits-déjeuners.

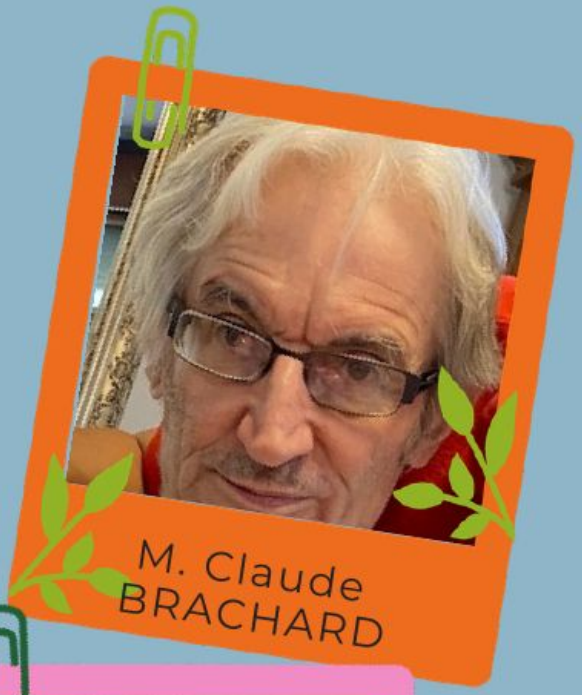
Fatima, diététicienne-nutritionniste, a rappelé que les menus sont élaborés à partir d'un plan alimentaire garantissant leur équilibre. Lorsqu'un plat ne contient pas de légumes cuits, des crudités sont proposées en entrée.
Adapter les quantités et limiter le gaspillage
La possibilité de commander davantage de fromage blanc sera étudiée.
La question du gaspillage a également été abordée, notamment concernant les deux portions de confiture proposées au petit-déjeuner. L'objectif est de mieux adapter les quantités aux envies de chacun.
Une réflexion est par ailleurs engagée autour d'un éventuel retour du service à l'assiette à Marcelline Causse. Son organisation devra être étudiée avec les équipes afin de s'assurer qu'elle réponde aux besoins des résidents et aux contraintes du service.

Et pour les prochains menus ?
Les idées n'ont pas manqué : cassoulet, pot-au-feu, bouchées à la reine, couscous, choucroute… sans oublier les éclairs au chocolat !
Le chef a enfin rappelé qu'il n'était pas nécessaire d'attendre la prochaine commission pour partager une remarque ou une envie. Les résidents peuvent échanger directement avec l'équipe de restauration lorsqu'ils la rencontrent.

Merci à l'ensemble des participants. Leurs retours, qu'ils soulignent les réussites ou identifient des pistes d'amélioration, contribuent directement à faire évoluer la restauration proposée au quotidien à la MRP.

LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JUILLET


Mme Jeanne ALART


M. Claude BRACHARD


M.Paul GUENON DES MENARDS


Mme Martine MACHTOU


Mme Gracieuse MAURIZI


Mme Madeleine REIN


Mme Jeannine VIGROUX

LES ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AOUT







LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE SEPTEMBRE



Mme Brigitte CAPION



M. Joseph CAPION



Mme Marinette DIDION



Mme Chantal JOMIN



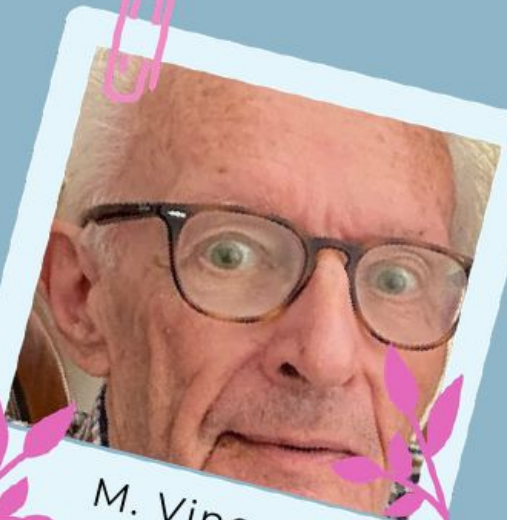
Mme Marie-Thérèse RENUCCI



M. Bernard KOHN



Mme Marie-Louise SETE



M. Vincent ROUET

EN MÉMOIRE DE...



Mme Jeanne FOULQUIER
Née le 07 janvier 1928 à Rodez.
Entrée à la Maison de Retraite Protestante le 15 octobre 2020.
Décédée le 19 juillet 2026 à l'âge de 98 ans.

Mme Marie-France ALLARD
Née le 19 décembre 1943 à St Etienne.
Entrée à la Maison de Retraite Protestante le 11 aout 2026.
Décédée le 28 aout 2026 à l'âge de 82 ans.





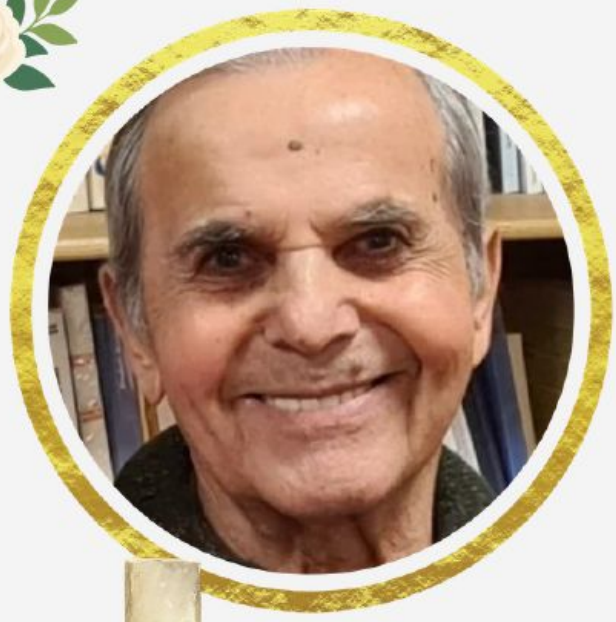
M. Daniel JAN
Né le 16 octobre 1941 à Sartrouville.
Entrée à la Maison de Retraite Protestante le 10 octobre 2024.
Décédé le 21 aout 2026 à l'âge de 84 ans.

EN MÉMOIRE DE...



M. Jean CALMELS
Né le 12 mai 1934 à Boulogne Billancourt.
Entré à la Maison de Retraite Protestante le 6 mai 2026.
Décédé le 1er septembre 2026 à l'âge de 92 ans.





M. Savo KOPRIVICA
Né le 29 juin 1939 à Monténégro.
Entré à la Maison de Retraite Protestante le 11 février 2026.
Décédé le 23 septembre 2026 à l'âge de 87 ans.





LES DATES CLÉS D'OCTOBRE

Lundi 05

15H00

Lettre pour la mobilisation "les Vieux méritent mieux"

Lundi 26

15h30

Les anniversaires

Mercredi 14

15h00

Mobilisation "les vieux méritent mieux"

Lundi 05,12,19,26,

10h30

Atelier " LIRE" avec Mmes Audouy & Sete

Mardi 06, 13

10h30

Dansez le souvenir avec ISADORA

Mercredi 28

16h30

En mémoire de...

Lundi 19

15h00

La vie intime & affective en établissement

Mardi 20, 27

15h00

Chorale de M. BOUDET

Vendredi 02,09,16, 23, 30

14h30

"Voix en scène" avec Sameer AHMAD





PLANNING D'ANIMATION DU MOIS D'OCTOBRE

	**JEUDI 01** **10H30:** Chorale **14H30:** Atelier détente **16H30:** Culte	**VENDREDI 02** **10H30:** Remue-Méninges **14H30:** "Voix en scène" avec Sameer AHMAD	**LUNDI 05** **10H30:** Atelier "LIRE" **15H:** Lettre mobilisation "Les Vieux méritent mieux" **17H:** Partage biblique	**MARDI 06** **10H30:** Projet "Dansez le souvenir" **15H:**Répétition chorale M. BOUDET	**MERCREDI 07** **10H30:** Atelier création **15H00:** LOTO
JEUDI 08 **10H30:** Chorale **14H30:** Atelier détente **16H30:** Culte	**VENDREDI 09** **10H30:** Jeux de société avec la médiathèque de Clapiers **14H30:** "Voix en scène"	**LUNDI 12** **10H30:** Atelier "LIRE" **15H00:** Commission animation **17H:** Partage biblique	**MARDI 13** **10H30:** "Dansez le souvenir" **15H:**Répétition chorale M. BOUDET **15H:** Match d'impro	**MERCREDI 14** **10H30:** Atelier création Mosaïque **15H:** Mobilisation "Les vieux Méritent Mieux"	**JEUDI 15** **10H30:** Chorale **14H30:** Atelier détente **16H30:** Culte
VENDREDI 16 **10H30:** Mémoire en éveil **14H30:** "Voix en scène"	**LUNDI 19** **10H30:** Atelier "LIRE" **15H:** Discussion la vie vie intime & affective" en établissement. **17H:** Partage biblique	**MARDI 20** **10H30:**Remue-Méninges **15H:** Répétition chorale M. BOUDET **15H:** Match d'impro	**MERCREDI 21** **10H30:** Atelier création **16H30:** Aumônerie Catholique	**JEUDI 22** **10H30:** Chorale **14H30:** Atelier détente **16H30:** Culte	**VENDREDI 23** **10H30:** Présentation chorale de Noel **14H30:** "Voix en scène"
LUNDI 26 **10H30:** Atelier "LIRE" **15H: Les anniversaires** **17H:** Partage biblique	**MARDI 27** **10H30:**Remue-Méninges **15H:** Répétition chorale M. BOUDET **15H:** match d'impro	**MERCREDI 28** **10H30:** Atelier création "mosaïque **15H:** BoPoèmes lus et/ou chantés **16H30:** En mémoire de...	**JEUDI 29** **10H30:** Chorale **14H30:** Atelier détente **16H30:** Culte	**VENDREDI 30** **10H30:** Commission médicale **14H30:** "Voix en scène"	

Maison de Retraite Protestante
Un lieu de vie avant tout

MERCI POUR VOTRE LECTURE

Ce journal est aussi le vôtre !

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées,
vos souvenirs et vos propositions
pour les prochains numéros.

communication@mrp34.org

Résidents, familles, professionnels et bénévoles :
chaque voix contribue à faire vivre la MRP.

À très bientôt dans De vous à nous

MAISON DE RETRAITE PROTESTANTE

2252 route de Mende · 34090 Montpellier

04 67 63 64 30 · contact@mrp34.org

www.mrp34.org